

S.I.G.R.S.O.

Année 2017-2018



## DEJEUNER SEMAINE 12

### **LUNDI 19 MARS**

- Carottes\*\* râpées
- Omelette pommes de terre rissolées gruyère
- Compote de pomme BIO

### **MARDI 20 MARS**

- Salade riz
- Sauté de dinde
- Petits pois
- Banane\*
- Yaourt nature sucré

### **JEUDI 22 MARS**

- Betteraves\*\* BIO râpées dés d'emmental
- Bourguignon\*\*
- Coquillettes
- Tarte aux pommes\*\*





### **VENDREDI 23 MARS**




- Soupe de potiron vache qui rit
- Jambon braisé
- Purée de pommes de terre\*\*
- Fruit\*\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.  
\*légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local.*

*\*origine France*

-  fruits et légumes cuits
-  féculents
-  produits laitiers
-  produits sucrés

-  fruits et légumes crus
-  viandes, poissons et oeufs
-  matières grasses