



## AGENDA du CLIC de Caen et couronne De Janvier à Mars 2019



**Les Mercredis 9 et 23 JANVIER - 6 et 27**

**FEVRIER - 13 et 17 MARS - 3 AVRIL**

**Formation pour les aidants**

**Par France Alzheimer Calvados**

*Pour les personnes qui accompagnent un*

*proche atteint de la maladie d'Alzheimer*

**Accueil et écoute : 17 rue des Boutiques à**

**Caen**



**Les Jeudis 10 JANVIER et 7 MARS de 16h à**

**18h30**

**Café mémoire**

*C'est un espace convivial ouvert à tous pour*

*discuter et s'informer auprès des bénévoles*

*et d'un psychologue.*

**Lieu : Café Mancel de Caen**

**Renseignements et inscription au**

**02.31.28.03.24 ou**

**contact@francealzheimer14.fr**

**D'autres Cafés Mémoire France Alzheimer®**

**sont également organisés à Lisieux.**

**Les Jeudis 17 et 31 JANVIER de 9h30 à 11h30**

**Réunion d'information sur l'emploi à domicile  
animée par la FEPEM**

*Présentation et information sur l'emploi à domicile,  
Aides financières et prélèvement à la source pour  
les particuliers.*

**Salle 106 (1<sup>er</sup> étage) - CLIC Caen et couronne,  
17 Av Pierre Mendés France à Caen**

**Renseignements et inscription au CLIC de Caen**

**couronne au 02.50.22.40.35 ou**

**cliccaencouronne@calvados.fr**

**Jeudi 10 JANVIER de 14h à 17h**

**Suivi de 2 séances les Vendredis 18 et 25 Janvier**

**Conférence sur la Nutrition animée par l'ASEPT**

*Bien se nourrir n'est pas triste : santé, prévention et  
gastronomie vont de pair.*

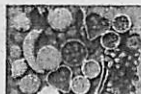
**Salle 106 (1<sup>er</sup> étage) - CLIC Caen et couronne,**

**17 Av Pierre Mendés France à Caen**

**Renseignements et inscription au CLIC de Caen**

**couronne au 02.50.22.40.35 ou**

**cliccaencouronne@calvados.fr**



**Vendredi 11 JANVIER à 14h**

**Suivi de 2 séances les 28 et 29 Janvier**

**Réunion d'information prévention accidents**

**domestiques animée par l'ASEPT**

*Comment agir sur soi et sur son environnement pour  
éviter les chutes.*

**Lieu : Salle d'animation du centre socio-culturel à**

**Fleury/orne**

**Renseignements auprès de l'ASEPT au**

**02.31.25.38.89**



**Mardi 29 JANVIER à 15h ou Jeudi 31 JANVIER à  
14h**

**Dans le cadre des rendez-vous du cinéma de  
l'après-midi, le cinéma Le Lux vous propose le  
film : « Un amour impossible »**

**Après la séance, une collation vous sera offerte.**

**Tarif : 4€50**

**Lieu : 6 Avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen**

**Renseignements et réservation au 02 31 82 29**

**87 ou cinemaapresmidi@cinemalux.org**



**Les Vendredis 1<sup>ER</sup> FEVRIER et 5 MARS de 16h à  
18h30**

**Café mémoire**

*C'est un espace convivial ouvert à tous pour  
discuter et s'informer. Ce temps de partage est  
animé par les bénévoles de l'association France  
Alzheimer Calvados et un(e) psychologue.*

**Lieu : Café des Arts - 2 square du Théâtre -  
HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR**

**Renseignements et inscription au 02.31.28.03.24**

**ou contact@francealzheimer14.fr**





**Mardi 5 FEVRIER de 10h à 12h**

Suivi de 3 séances le 26 Février et 5 et 12 Mars  
Conférence Sérénité au volant animée par l'ASEPT  
*PRÉVENIR les effets du vieillissement sur la conduite,*  
*GÉRER le stress en voiture, AMÉLIORER sa capacité*  
*de réaction, RETROUVER assurance et confiance en*  
*soi au volant.*

Salle 206 (2<sup>ème</sup> étage) – CLIC Caen et couronne,  
17 Av Pierre Mendés France à Caen  
Renseignements et inscription au CLIC de Caen  
couronne au 02.50.22.40.35 ou  
cliccaencouronne@calvados.fr



**Mardi 26 FEVRIER à 15h ou Jeudi 28 FEVRIER à 14h**

Dans le cadre des rendez-vous du cinéma de  
l'après-midi, le cinéma Le Lux vous propose le film  
« Mauvaises herbes ».  
Après la séance, une collation vous sera offerte.  
Tarif : 4€50  
Lieu : 6 Avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen  
Renseignements et réservation au 02 31 82 29 87  
ou cinemaapresmidi@cinemalux.org

**Vendredi 15 FEVRIER de 9h30 à 11h30**



Réunion d'information sur les troubles de la vue et  
de l'audition, animée par les associations ARIADA et  
SIADV.

*Participer à une réunion de sensibilisation pour*  
*connaître les solutions de compensation et d'aide.*

Salle 106 (1<sup>er</sup> étage) – CLIC Caen et couronne,  
17 Av Pierre Mendés France à Caen  
Renseignements et inscription au CLIC de Caen  
couronne au 02.50.22.40.35 ou  
cliccaencouronne@calvados.fr



**Mardi 19 MARS à 15h ou Jeudi 21 MARS à 14h**

Dans le cadre des rendez-vous du cinéma de  
l'après-midi, le cinéma Le Lux vous propose :  
« Sauver ou périr ».  
Après la séance, une collation vous sera  
offerte.  
Tarif : 4€50  
Lieu : 6 Avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen  
Renseignements et réservation au 02 31 82  
29 87 ou cinemaapresmidi@cinemalux.org

Vous êtes aidant d'une personne âgée malade ou en perte  
d'autonomie, nous vous proposons de participer aux

**Rencontres Bulles d'Air**

*Ces rencontres ont lieu un mardi par mois pour discuter autour d'un*  
*thème de 14h à 16h au CLIC ou au centre de ressources du chemin*  
*vert.*

Programme et inscription au CLIC de Caen couronne : 02.50.22.40.20  
ou 02.50.22.40.35