



AGENDA du CLIC de Caen et couronne De Janvier à Mars 2019



Les Mercredis 9 et 23 JANVIER - 6 et 27

FEVRIER - 13 et 17 MARS - 3 AVRIL

Formation pour les aidants

Par France Alzheimer Calvados

Pour les personnes qui accompagnent un

proche atteint de la maladie d'Alzheimer

Accueil et écoute : 17 rue des Boutiques à

Caen



Les Jeudis 10 JANVIER et 7 MARS de 16h à

18h30

Café mémoire

C'est un espace convivial ouvert à tous pour

discuter et s'informer auprès des bénévoles

et d'un psychologue.

Lieu : Café Mancel de Caen

Renseignements et inscription au

02.31.28.03.24 ou

contact@francealzheimer14.fr

D'autres Cafés Mémoire France Alzheimer®

sont également organisés à Lisieux.

Les Jeudis 17 et 31 JANVIER de 9h30 à 11h30

**Réunion d'information sur l'emploi à domicile
animée par la FEPEM**

*Présentation et information sur l'emploi à domicile,
Aides financières et prélèvement à la source pour
les particuliers.*

**Salle 106 (1^{er} étage) - CLIC Caen et couronne,
17 Av Pierre Mendés France à Caen**

Renseignements et inscription au CLIC de Caen

couronne au 02.50.22.40.35 ou

cliccaencouronne@calvados.fr

Jeudi 10 JANVIER de 14h à 17h

Suivi de 2 séances les Vendredis 18 et 25 Janvier

Conférence sur la Nutrition animée par l'ASEPT

*Bien se nourrir n'est pas triste : santé, prévention et
gastronomie vont de pair.*

Salle 106 (1^{er} étage) - CLIC Caen et couronne,

17 Av Pierre Mendés France à Caen

Renseignements et inscription au CLIC de Caen

couronne au 02.50.22.40.35 ou

cliccaencouronne@calvados.fr



Vendredi 11 JANVIER à 14h

Suivi de 2 séances les 28 et 29 Janvier

Réunion d'information prévention accidents

domestiques animée par l'ASEPT

*Comment agir sur soi et sur son environnement pour
éviter les chutes.*

Lieu : Salle d'animation du centre socio-culturel à

Fleury/orne

Renseignements auprès de l'ASEPT au

02.31.25.38.89



**Mardi 29 JANVIER à 15h ou Jeudi 31 JANVIER à
14h**

**Dans le cadre des rendez-vous du cinéma de
l'après-midi, le cinéma Le Lux vous propose le
film : « Un amour impossible »**

Après la séance, une collation vous sera offerte.

Tarif : 4€50

Lieu : 6 Avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen

Renseignements et réservation au 02 31 82 29

87 ou cinemaapresmidi@cinemalux.org



**Les Vendredis 1^{ER} FEVRIER et 5 MARS de 16h à
18h30**

Café mémoire

*C'est un espace convivial ouvert à tous pour
discuter et s'informer. Ce temps de partage est
animé par les bénévoles de l'association France
Alzheimer Calvados et un(e) psychologue.*

**Lieu : Café des Arts - 2 square du Théâtre -
HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR**

Renseignements et inscription au 02.31.28.03.24

ou contact@francealzheimer14.fr





Mardi 5 FEVRIER de 10h à 12h

Suivi de 3 séances le 26 Février et 5 et 12 Mars
Conférence Sérénité au volant animée par l'ASEPT
PRÉVENIR les effets du vieillissement sur la conduite,
GÉRER le stress en voiture, AMÉLIORER sa capacité
de réaction, RETROUVER assurance et confiance en
soi au volant.

Salle 206 (2^{ème} étage) – CLIC Caen et couronne,
17 Av Pierre Mendés France à Caen
Renseignements et inscription au CLIC de Caen
couronne au 02.50.22.40.35 ou
cliccaencouronne@calvados.fr



Mardi 26 FEVRIER à 15h ou Jeudi 28 FEVRIER à 14h

Dans le cadre des rendez-vous du cinéma de
l'après-midi, le cinéma Le Lux vous propose le film
« Mauvaises herbes ».
Après la séance, une collation vous sera offerte.
Tarif : 4€50
Lieu : 6 Avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen
Renseignements et réservation au 02 31 82 29 87
ou cinemaapresmidi@cinemalux.org

Vendredi 15 FEVRIER de 9h30 à 11h30



Réunion d'information sur les troubles de la vue et
de l'audition, animée par les associations ARIADA et
SIADV.

Participer à une réunion de sensibilisation pour
connaître les solutions de compensation et d'aide.

Salle 106 (1^{er} étage) – CLIC Caen et couronne,
17 Av Pierre Mendés France à Caen
Renseignements et inscription au CLIC de Caen
couronne au 02.50.22.40.35 ou
cliccaencouronne@calvados.fr

Mardi 19 MARS à 15h ou Jeudi 21 MARS à 14h



Dans le cadre des rendez-vous du cinéma de
l'après-midi, le cinéma Le Lux vous propose :
« Sauver ou périr ».
Après la séance, une collation vous sera
offerte.
Tarif : 4€50
Lieu : 6 Avenue Sainte-Thérèse, 14000 Caen
Renseignements et réservation au 02 31 82
29 87 ou cinemaapresmidi@cinemalux.org

Vous êtes aidant d'une personne âgée malade ou en perte
d'autonomie, nous vous proposons de participer aux

Rencontres Bulles d'Air

Ces rencontres ont lieu un mardi par mois pour discuter autour d'un
thème de 14h à 16h au CLIC ou au centre de ressources du chemin
vert.

Programme et inscription au CLIC de Caen couronne : 02.50.22.40.20
ou 02.50.22.40.35