

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etooupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 02

LUNDI 07 JANVIER

Rillettes cornichons
Cuisse de poulet
Haricots verts riz
Vache qui rit
Orange sanguine*

MARDI 08 JANVIER

Velouté de courgettes* vache qui rit
Rôti de bœuf**
Purée de pommes de terre** carottes**
Pomme**

JEUDI 10 JANVIER



Salade d'endives* et mimolette
Paupiette
Petits pois carottes**
Galette des rois pomme pépites de chocolat

VENREDI 11 JANVIER

Coleslaw** BIO
Couscous boulettes d'agneau
Fromage blanc

BON APPETIT A TOUS !!!

Toute l'équipe du S.I.G.R.S.O vous souhaite une bonne et heureuse année.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/cœufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents