

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019

Légumes d'hiver



DEJEUNER SEMAINE 05

LUNDI 28 JANVIER

Soupe butternut** BIO vache qui rit
Omelette aux coquillettes
Salade*
Orange*

MARDI 29 JANVIER

MENU VEGETARIEN

Salade* noix, dés de fromage, quartiers d'orange*
Riz pois chiches et brocolis**
Kiwi gold*

JEUDI 31 JANVIER

Céleri** betteraves** râpés sauce bulgare
Bourguignon**
Carottes vichy**
Gâteau au zeste de citron*

VENDREDI 01 FEVRIER

Chou rouge** chou blanc**
Rôti de dinde
Purée pommes de terre** et courgettes
Yaourt de la ferme sur lit de fraises

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents