

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2018-2019



### DEJEUNER SEMAINE 06

#### LUNDI 04 FEVRIER

Betteraves maïs vinaigrette  
Boulettes de bœuf\* sauce tomate  
Pâtes  
Camembert  
Fruit\*

#### MARDI 05 FEVRIER

##### Nouvel an chinois

Salade chinoise  
Emincé de porc laqué  
Riz petits pois  
乐芝牛  
Beignet



#### JEUDI 07 FEVRIER

Pomelo  
Sauté de volaille au curry  
Haricots verts pommes de terre\*\*  
Flan

#### VENDREDI 08 FEVRIER

##### Chandeleur

Céleri\*\* BIO radis noirs\* râpés sauce bulgare  
Poisson sauce aurore  
Blé, carottes\*\*, navets\*\*  
Crêpe caramel beurre salé

Samedi 2 février !  
(ou tout autre mercredi !)



**BON APPETIT A TOUS !!!**

**Toute l'équipe du S.I.G.R.S.O vous souhaite de bonnes vacances.**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents