

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

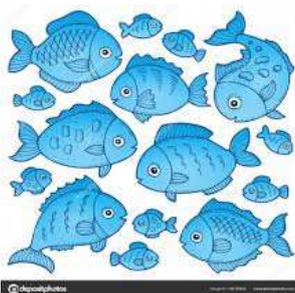
14790 Fontaine - Etooupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 11

LUNDI 11 MARS

Carottes** râpées
Pâtes carbonara poireaux
Yaourt de l'Abbaye sur lit de fraises

MARDI 12 MARS

Taboulé
Escalope de poulet
Haricots verts, carottes**, pommes de terre rissolées
Kiri
Fruit*

JEUDI 14 MARS

Céleri** BIO sauce bulgare
Filet de colin au beurre blanc citronné
Riz épinards
Chou praliné maison

VENDREDI 15 MARS

Salade verte**
Lasagnes bolognaises
Mousse au chocolat

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les personnels d'Amayé, Louvigny, Fontaine, St Germain et Mondrainville

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

