

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 12

LUNDI 18 MARS

Céleri** sauce rémoulade
Paupiette de dinde
Lentilles, carottes**, potiron**
Compote pomme mirabelle

MARDI 19 MARS



Mouliné de légumes au kiri
Omelette, pommes de terre** brocolis
Fruit*
Biscuit

JEUDI 21 MARS

Salade** maïs, mimolette
Rôti de porc miel moutarde
Purée de pommes de terre** butternut* BIO
Crumble spéculos pomme framboise

VENDREDI 22 MARS

Saucisson sec cornichon
Chili con carné
Riz
Yaourt nature sucré
Fruit*



BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

