

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019

Poisson d'avril



Nat

DEJEUNER SEMAINE 14

LUNDI 01 AVRIL

Salade de perles, maïs et surimi sauce bulgare
Aiguillettes de poulet sauce moutarde à l'ancienne
Petits pois carottes**
Yaourt de la ferme sur lit d'abricots

MARDI 02 AVRIL

Salade verte** aux croûtons
Lasagnes saumon épinards maison
Compote pomme banane
Biscuit

JEUDI 04 AVRIL

Salade de radis* et fêta sauce bulgare citronnée
Bourguignon** BIO
Pommes de terre** carottes
Roulé chocolat noisette

VENDREDI 05 AVRIL

Feuille de chêne rouge
Quiche au thon
Boursin
Fruit*

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus élaborés avec des parents d'élèves de Grainville et Esquay Notre Dame,


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

