

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 40

LUNDI 30 SEPTEMBRE

Carottes** râpées
Couscous au poulet
Yaourt nature sucré BIO

MARDI 01 OCTOBRE

Salade* dés d'emmental
Rôti de bœuf**
Piémontaise
Compote

JEUDI 03 OCTOBRE

Betteraves* râpées
Galopin de saumon
Riz carottes**
Flan

VENDREDI 04 OCTOBRE

Concombres* vinaigrette
Paupiette de dinde sauce forestière**
Haricots verts
Vache qui rit BIO
Kiwi*

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents