

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 41

LUNDI 07 OCTOBRE

Pomelo*

Emincé de poulet curry coco

Blé petits pois

Petits suisses

MARDI 08 OCTOBRE

Tomates* mozzarella

Saucisses

Lentilles carottes**

Pomme**

JEUDI 10 OCTOBRE

Endives* surimi

Sauté de bœuf**

Duo de haricots

Babybel BIO

Brownie

VENDREDI 11 OCTOBRE

Salade**

Brandade de poisson

Compote

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents