

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2019-2020



### DEJEUNER SEMAINE 41

#### LUNDI 07 OCTOBRE

Pomelo\*  
Emincé de poulet curry coco  
Blé petits pois  
Petits suisses

#### MARDI 08 OCTOBRE

Tomates\* mozzarella  
Saucisses  
Lentilles carottes\*\*  
Pomme\*\*

#### JEUDI 10 OCTOBRE

Endives\* surimi  
Sauté de bœuf\*\*  
Duo de haricots  
Babybel BIO  
Brownie

#### VENDREDI 11 OCTOBRE

Salade\*\*  
Brandade de poisson  
Compote

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents