

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 45

LUNDI 04 NOVEMBRE

Salade d'endives* et noix
Boulettes de bœuf sauce tomate
Blé
Fromage
Compote

MARDI 05 NOVEMBRE



Potage de potiron BIO vache qui rit
Emincé de dinde curry coco
Poêlée de légumes**
Pomme**



JEUDI 07 NOVEMBRE

Céleri** rémoulade
Jambon
Gratin de choux** sauce Mornay
Gâteau de semoule à la vanille

VENREDI 08 NOVEMBRE

Coleslaw**
Filet de colin sauce à l'oseille*
Riz
Yaourt

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents