

Jeunes

Saint-Germain Animation

ZUMBA KIDS 8/12 ans

le mercredi de 16h30 à 17h15 **A**

CONTACT : 06.03.80.67.77

Mairie

THÉÂTRE (sous réserve)

Cours de théâtre (initiation et perfectionnement)

7-14 ans Mardi de 17h30 à 19h **A**

CLUB JEUNES 11-18 ans

Animations sportives, culturelles, manuelles, sorties, mais aussi réflexion, discussion, écoute (et suivant programme pendant les vacances).

Mercredi de 15h à 19h **A**

Vendredi de 19h à 22h **A**

BreakDance Lundi de 17h30 à 18h30 **A**

CENTRE DE LOISIRS LES MIWOK

Pendant les vacances scolaires et tous les mercredis après-midi pour les enfants de 3 à 11 ans. L'équipe d'animateurs accueille vos enfants, pour leur faire découvrir de nombreuses activités.

mjc-cheminvert@wanadoo.fr

Inscription à la MJC ou pendant les permanences à l'école.

Familles

Saint-Germain Animation

MARCHE NORDIQUE

La marche nordique, plus dynamique que la randonnée est un sport de plein air, dérivée du ski de fond, elle a pour principe d'accentuer le mouvement de propulsion avec l'aide de bâtons, et sollicite tous les muscles du corps.

Samedi de 10h30 à 12h00

De mi-septembre à mi-décembre et de mars à juin tous les 15 jours

CONTACT : 06.95.54.88.90

CHORALE (sous réserve)

(cours mixtes et intergénérationnels)

Mercredi de 18h30 à 20h **A**

CONTACT : 06.66.99.78.09

L'Arbre

ASSOCIATION DE GÉNÉALOGIE

Une fois par mois, ateliers autour de la généalogie Qu'est-ce que la généalogie ?

Comment l'aborder ? Créer son arbre ?

Mardi (3^{ème} du mois) à 20h30 **A**

Informatique : lundi de 14h à 17h **A**

Relais Assistants Maternels

Soutien aux familles, assistants maternels et salariés de garde à domicile. Ecoute, conseils, informations et orientation. Temps d'éveil sur inscription (enfants de moins de 6 ans) et soirées thématiques à l'attention des adultes.

Permanence sur rendez-vous. **A**

Association l'Arqua

(Association des Résidents du Quartier de l'Abbaye)

Faciliter le « vivre ensemble » des habitants du quartier :

- par une attention particulière à l'environnement en sollicitant les partenaires concernés
- par des animations conviviales (fête des voisins, ...)
- par des achats groupés

Adultes

Saint-Germain Animation

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Exercices d'assouplissement et mise en forme

Jeudi de 18h à 19h **A**

CONTACT : 02.31.74.33.31

GYMNASTIQUE DOUCE

Mardi de 11h à 12h **A**

CONTACT : 02.31.73.49.42

DANSE LATINO-ROCK

Salsa, rumba, rock, ...

N'hésitez pas : venez nous rejoindre pour découvrir ou vous perfectionner dans l'art de la danse

Débutants : jeudi de 19h15 à 20h15 **A**

Intermédiaires : jeudi de 20h15 à 21h15 **A**

CONTACT : 06.03.80.67.77 / 06.87.05.46.81

TENNIS DE TABLE (adultes)

Lundi de 20h à 22h **A**

CONTACT : 02.31.74.38.71

RENCONTRES ACTIVITES

MANUELLES

Patchwork, couture, tricot, hardanger...

Le club est là pour développer votre esprit créatif à travers ces activités

Mardi de 14h à 17h **A**

Cartonnage Mercredi de 14h à 17h **A**

CONTACT : 02.31.73.27.65

Ecole

PEP

SOUTIEN SCOLAIRE

pour les enfants du groupe scolaire de la commune.

Renseignements en mairie.

POSTURAL BALL®

Se pratiquant avec un gros ballon, cette méthode permet de renforcer les muscles profonds du corps, d'améliorer la posture corporelle, de s'assouplir et de se relaxer

Mardi de 18h15 à 19h15 **A**

Jeudi de 10h30 à 11h30 **A**

CONTACT : 06.03.80.67.77

AIKIDO (à partir de 13 ans - mixte)

Mercredi de 19h à 20h **A**

CONTACT : 06.87.05.46.81

PILATES

Jeudi de 14h à 15h **A**

CONTACT : 02.31.73.88.12

QI GONG

Lundi de 17h30 à 18h30

et de 18h45 à 19h45 **A**

CONTACT : 06.03.80.67.77

Association Arômes Nature

YOGA

Mercredi de 18h15 à 20h **U**

Salle de l'Olivier

ATELIERS SENIORS

Temps de rencontre et de découverte autour du jeu. Différentes animations : cartes, scrabble, jeux

Vendredi de 14h à 17h **U**

GARDERIE (mairie)

Accueil des enfants de 7h15 à 8h50 et de 16h30 à 18h30 tous les jours **E**

ÉTUDE (mairie)

Du lundi au jeudi de 16h30 à 18h

Possibilité de réintégrer la garderie après 18h

Renseignements en mairie. **E**

A : Espace Ardenna

E : Ecole

U : Salle de l'Olivier

NB: Attention, les horaires et lieux de certaines activités sont susceptibles de changer en cours d'année.

Et tout au long de l'année, retrouvez nos animations et manifestations pour petits et grands sur «L'Info St Germain» du mois en cours et sur le site :

www.mairie-stgermainblancheherbe.fr



Mairie

lundi	8h30-12h30 / 13h30-18h00
mardi	8h30-12h30
mercredi	8h30-12h30 / 13h30-17h00
jeudi	13h30-17h00
vendredi	8h30-12h30 / 13h30-17h00

Tél. : 02 31 29 11 00 / Fax : 02 31 29 11 09
 Site: www.mairie-stgermainblancheherbe.fr
 Mail : mairie.stgbh@orange.fr



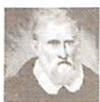
CENTRE DE LOISIRS LES MIWOK
 Mairie/MJC - référent MJC
 Tél. : 06.79.08.00.23



CLUB JEUNES
 Mairie/MJC - Allan TESSIER
 Tél. : 07.82.97.87.31



MJC CHEMIN VERT
 Tél. : 02.31.73.29.90



ECOLE MARCO POLO
 Rue Albert Camus
 Tél. : 02.31.73.10.59



RAM Relais Assistants Maternels
 Tél. : 02.31.97.43.29
ram.arcenciel@mf-n-ssam.fr
 Accueil sur RDV

Associations

ASSOCIATION AMITIÉ MESENTÉA GALDA DE JOS / ST GERMAIN



Jumelage avec une ville Roumaine
 M. Gondouin - 36, rue de Sologne
 Tél. : 06.85.21.18.04



ASSOCIATION UNC
 (Union Nationale des Combattants)
 8 rue aux Namps, Caen
 Tél. : 02.31.85.63.49
 Permanence : mardi : 14h-17h
 vendredi 9h-12h



CRÈCHE COCCINELLE (crèche)
 2/4, rue de la Chanterie
 Tél. : 02.31.75.23.62

ASSOCIATION ARÔMES-NATURE (yoga)
 Mme BAUDRILLARD - Tél. : 09.82.44.60.50

ASSOCIATION SAUVEGARDE DU PATRIMOINE ET QUALITÉ DE VIE

M. Horn - 11, rue des Coursières
 Tél. : 02.31.75.21.46

MALADRERIE MOS
 Football à partir de 5 ans.
 Loisirs et/ou compétitions.
 Stages vacances scolaires.
 Stade Joseph Détéville
www.la-mos.com - Tél. : 06.48.79.79.55



LES AMIS DES PIEDS EN FÊTE (course à pied)
 M. Lemaitre - Tél. : 06.14.02.60.17
 M. Gondouin - 36 rue de Sologne
 Tél. : 06.85.21.18.04



L'UNION CYCLISTE IFS-HÉROUVILLE
 M. Catherine - 34 rue de Sologne
 Tél. : 06.62.28.91.54



AMIS DE L'ÉCOLE
 Mme Lacroix - Tél. : 07.71.72.44.59
lesamisdelecolemarcopolo@hotmail.fr



ASSOCIATION L'ARBRE (généalogie)
 Mme Lalin - 24, rue Albert Camus
 Tél. : 02.31.73.28.79



ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG
 M. Lalin - 24, rue Albert Camus
 Tél. : 02.31.73.28.79



ASSOCIATION SAINT-GERMAIN ANIMATION Mme Iknî
 48 rue de Sologne - Tél. : 06.03.80.67.77
christelleikni@gmail.com



ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU QUARTIER DE L'ABBAYE D'ARDENNE (ARQUA)
 Mme Vignal - 10 rue des Fucus
 Tél. : 02.31.53.70.26



COMITÉ DE JUMELAGE
 (jumelage avec l'Italie)
 Mason VICENTINO/ST GERMAIN
 M. Avonde, 4 rue du Rgt du 1^{er} Hussard
 Canadien - Tél. : 09.54.96.27.50

Bouger à Saint-Germain la Blanche Herbe

Programme 2016-2017 Sport, Culture, Loisirs à découvrir



VOTRE COMMUNE ET SES ASSOCIATIONS PARTENAIRES DE VOS LOISIRS