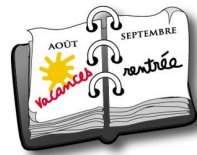




AUTHIE  
CAMBES EN PLAINE  
EPRON  
SAINT CONTEST  
SAINT GERMAIN LA  
BLANCHE HERBE  
VILLONS LES BUISSONS

# Main dans la main sous l'arc-en-ciel



## Bonne rentrée !

### Sommaire :

- « la télévision impacte gravement les enfants »
- Du nouveau sur PAJEMPLOI
- Nos temps rencontres

Assistant(e)s maternel(le)s, je vous accueillerai lors de notre **réunion de rentrée** qui aura lieu le **mardi 3 septembre à 20h** (cf. programme détaillé). A cette occasion, vous pourrez me transmettre votre fiche « disponibilités » actualisée pour la mise à jour de votre dossier.

Parents, merci de penser à compléter l'autorisation parentale pour la participation de votre enfant aux matinées d'éveil du RAM.

En guise d'introduction à cette nouvelle année, j'ai emprunté la plume chargée d'humour de Françoise NASER, assistante maternelle qui a écrit « Une vraie vie de nounou » (que vous pouvez emprunter au RAM) :

« Une assistante maternelle est (...) gaie comme un pinson, polyglotte, rapide comme l'éclair, créative comme Picasso, d'une résistance à toute épreuve, (...), cuisinière dans l'âme. De plus, elle doit avoir une patience d'ange, une mémoire d'éléphant, une voix douce et forte, un corps garanti à toute épreuve, des yeux tout autour de la tête, un filtre nasal, un dictionnaire intégré, des oreilles bioniques avec contrôle d'intensité, huit bras comme une pieuvre, un cœur gros comme ça, des doigts de fée, des jambes d'athlète, un système immunitaire révolutionnaire. Une vraie femme orchestre quoi, une superwoman! ». Belle fin d'été et excellente rentrée à toutes et tous !

Au plaisir de vous retrouver lors de nos prochaines rencontres.

Maude LE GALL-RENOUF, Animatrice du R.A.M.

Le R.A.M. Arc-en-ciel est un service géré par la Mutualité Française Normandie SSAM et financé par :



## Un neurologue de L'INSERM : « la télévision impacte gravement les enfants »

« Michel Desmurget, chercheur en neurosciences à l'INSERM, a compilé dans son livre « TV lobotomie » des centaines d'études scientifiques décrivant l'impact de la télé sur la société et sur les capacités intellectuelles de l'enfant. Le constat est affligeant. **La télévision est un fléau pour tous, plus encore pour les enfants dont le cerveau est en développement..**(...) Tous les champs sont touchés, de l'intelligence à l'imagination, en passant par le langage, la lecture, l'attention et la motricité. Ces effets s'expliquent notamment, par ce que les chercheurs appellent : « **le déficit vidéo** » durant lequel l'enfant est passif. Il pourra y apprendre quelque chose, cependant ce quelque chose sera toujours notablement inférieur à ce qu'il aurait appris d'une interaction effective avec son environnement.

Pourquoi ? Parce que **l'on ne se construit pas en restant spectateur** explique le neurologue. Car regarder la télévision apparaît comme un moment dépourvu de toute interactivité concrète : **le cerveau ne s'organise pas en observant le réel, mais en agissant sur lui.**(...)

Différentes études prouvent que **la télévision bride les capacités intellectuelles des enfants et en particulier : leur imagination.** (...)

La petite lucarne ne rend pas les enfants débiles ou visiblement crétins, mais elle empêche assurément le déploiement optimal des fonctions cérébrales.

(...) Peut-être est-il tout simplement préférable de limiter le temps d'accès à la petite lucarne pour nos enfants. (...) »

Extraits d'un article de Fabrice RENAULT— Source : <https://www.mieux-vivre-autrement.com/un-neurologue-de-linserm-la-television-impacte-gravement-les-enfants.html> au 19/07/19.

**Pour poursuivre l'exploration de la  
thématique des écrans, je vous propose un  
projet inter-RAM en 3 temps (cf. page 7 de ce  
journal). J'espère vous accueillir nombreux et  
nombreuses sur ce projet interactif !**



LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS  
ET LES ÉCRANS

# LES ÉCRANS



... et nous !

AVEC LES FAMILLES AGOGO ET PATRO,  
OBSERVEZ LES DIFFÉRENCES !

## Une journée dans la famille AGOGO !

0/3 ANS

9 H 30



12 H 15



19 H 00



## Une journée dans la famille PATRO !

0/3 ANS

9 H 30



12 H 15



19 H 00



Extraits de la plaquette « Les écrans ... et nous ! » réalisée par le Service Promotion de la Santé de la Mutualité Normandie et disponible au RAM.

## NOS SORTIES ET TEMPS FORTS



### SORTIE À LA COLLINE AUX OISEAUX

Le **vendredi 11 octobre**, Charly JEANNE nous accompagnera pour une promenade contée avec nos amis de la Résidence Médicis. RDV à la Colline à 10h30.



### ÉVEIL MUSICAL

Les 15, 17 et 18 octobre, Julien PERRIN, musicien, nous fera découvrir son approche de l'éveil musical à Authie, Epron et Saint-Contest. En raison des contraintes calendaires de Julien, les autres communes accueilleront ces interventions en février prochain.

***Merci d'arriver dès 9h30 pour que nous puissions nous installer tranquillement avec les enfants et démarrer à 9h45. Ces séances se termineront à 10h30 au lieu de 11h.***



### RETROUVAILLES AU RAM

Le **mardi 22 octobre**, je vous propose une matinée « Retrouvailles » qui permettra aux enfants scolarisés en septembre de revenir au RAM nous raconter leurs premiers jours d'école. Ce temps est ouvert aux parents d'enfants scolarisés en septembre 2019 ainsi qu'aux assistantes maternelles accueillant ce jour-là au moins un enfant entré à l'école.

### LE SALON DES ARTISTES

Il aura lieu les **16 et 17 novembre à Saint-germain-La-Blanche-Herbe**.

Le RAM Arc-en-ciel et la Crèche Coccinelles vous proposeront un temps dédié à la petite enfance. *Les détails de l'organisation de cet événement seront publiés sur le site internet de la commune, dans*

● *« L'info Saint-germain » ou via les mails du RAM (si vous avez complété*

● *la fiche disponibilités pour les assistants maternels, si vous avez*

● *transmis votre mail sur l'autorisation parentale de participation aux matinées d'éveil pour les familles).* **Réservez votre matinée du 16 novembre !!!**



## UN NOËL PETITE ENFANCE COMMUN À SAINT GERMAIN

Cette année, le RAM et la Crèche Coccinelles s'associent pour vous offrir un cadeau de Noël particulier. Il s'agira d'accueillir Benjamin ANDRE, artiste qui nous a accompagnés pour la sortie de notre second CD l'an passé, et qui viendra nous présenter son premier spectacle « Pareidolies » **le samedi 7 décembre (matin)**.

*Ce temps s'adresse aux 6 communes partenaires du RAM. Les détails vous seront communiqués ultérieurement. **Pensez à réserver cette date!!!***

## **Du nouveau sur PAJEMPLOI**

Le complément de libre choix du mode de garde (CMG) évolue. Précédemment versé par la Caf/MSA, il est versé par le centre national Pajemploi depuis mai 2019.

### ZOOM SUR PAJEMPLOI +

Pajemploi propose aux parents et à leurs salariées d'adhérer à un nouveau service, appelé **Pajemploi +** : Pajemploi prélèvera sur le compte bancaire des parents le salaire net de leur salarié, après déduction du montant du CMG, et reversera le salaire total sur le compte du salarié.

Pour en bénéficier, les parents et leur salarié devront d'un commun accord, demander sa mise en place en téléchargeant l'attestation d'adhésion sur le site Internet de Pajemploi, la remplir et la signer. Ce document ne doit pas être communiqué à Pajemploi : il matérialise simplement l'accord entre l'employeur et son salarié.

—> pour les employeurs : plus d'avance de trésorerie, le paiement sécurisé du salaire et des cotisations par prélèvement sur compte bancaire

—> pour les salariés : versement du salaire sécurisé, délai de paiement du salaire raccourci.

*Pour tout complément d'information, le RAM peut vous faire parvenir une plaquette d'informations par mail. Vous pouvez aussi contacter le Centre National PAJEMPLOI au 0820 00 72 53 (service 0,12€/min+prix appel) ou sur [www.pajemploi.urssaf.fr](http://www.pajemploi.urssaf.fr)*

## NOS TEMPS DE RENCONTRES

### REUNION DE RENTREE

MARDI 3 SEPTEMBRE  
20h

LIEU:

Espace Ardena  
St Germain la Blanche Herbe

PUBLIC:

Assistantes Maternelles



Au cours de cette soirée, je vous présenterai notre année de fonctionnement (matinées d'éveil, réunions à thèmes). Ce sera l'occasion de recueillir vos besoins, souhaits d'interventions, idées de sorties, projets que vous souhaiteriez développer.

**MERCI DE PENSER A VOUS INSCRIRE**



L'accueil d'un enfant et de sa famille peut générer des situations qui « bousculent » : un enfant qui, par son comportement, conduit à une remise en question, une relation délicate avec un parent , un message/une demande qui n'aboutit pas, un sentiment de ne pas « bien » faire ou d'avoir « tout » essayé pour améliorer une situation...

La prise de distance devient nécessaire. Or, échanger sur sa pratique professionnelle permet de se ressourcer, de ne pas se sentir seul(e) et de repartir sur de nouvelles bases. Avec le RAM « Les p'tits aviateurs » de Carpiquet, nous vous proposons de nous retrouver pour en échanger, s'entraider et partager les questionnements ou réussites de votre quotidien professionnel grâce à l'accompagnement et l'écoute bienveillante de Marie-Pierre DUBOIS.

### ATELIERS D'ECHANGES

LUNDI 23 SEPTEMBRE  
20h15

au RAM Arc en ciel  
Espace Ardena  
St Germain  
La Blanche Herbe

*Une seconde date sera  
fixée avec les participants  
le soir du 23/09/19.*

PUBLIC:

Assistantes Maternelles

INTERVENANTE:

Marie-Pierre DUBOIS,  
psychologue

## ECRANS EN VEILLE

*Venez tester une expérience pour vous et les enfants!!!*

**MARDI 5 NOVEMBRE**  
à 19h30

et

**SAMEDI 23 NOVEMBRE**  
à 9h30

LIEU :

A définir

PUBLIC :

Assistantes Maternelles  
et parents

INTERVENANTS:

Charly JEANNE,  
Conteur, musicien

Valérie RETAILLAUD,  
Psychologue



A l'heure où les écrans sont très présents dans notre quotidien,

nous vous proposons de partager une expérience originale pour échanger sur ce qu'ils perturbent, ce qu'ils améliorent, ce qu'ils empêchent ou ce qu'ils tissent.

Ce projet s'articule en plusieurs temps :

1. **Mardi 5 novembre - 19h30 à 22h30** : soirée conviviale sous forme d'apéritif dînatoire au cours de laquelle nous découvrirons le spectacle de Monsieur Charly. *Echanges animés par Valérie RETAILLAUD, psychologue à l'Ecole des Parents et des Educateurs.*
2. A l'issue de cette soirée, les plus aventuriers d'entre vous pourront décider de mettre leurs écrans en veille quelques minutes, quelques heures, quelques jours, quelques semaines...
3. **Samedi 23 novembre - 9h30** : nous nous retrouverons pour un **petit déjeuner de retour d'expériences.**

**Inscription avant le 14 octobre**  
**auprès de votre RAM.**



**CE JOURNAL EST AUSSI LE VÔTRE !!!**

*Une astuce? Une idée d'activité? Un besoin? Une anecdote amusante? Une expérience ? N'hésitez pas à utiliser notre journal comme espace de partage avec le public du RAM en me contactant en amont pour faire paraître votre article.*

# MEMO-FRIGO DE NOS RENCONTRES (à détacher)

SEPTEMBRE		
3		20h : Réunion de rentrée
6	SC	Faisons connaissance autour de jeux
10	V	
12	C	
13	SGBH	
17	A	
19	E	
20	Animatrice en formation	
23		20h15 : Atelier d'échanges
24	V	Préparation des expositions de St Germain et Epron
26	C	
27	SGBH	
OCTOBRE		
1	A	Préparation des expositions de St Germain et Epron
3	E	
4	SC	
8	V	A vos idées, c'est vous qui proposez !
10	C	
11	RDV à 10h30 à la Colline aux oiseaux avec nos amis de la Résidence Médecis : promenade contée par Charly JEANNE	
15	A	Eveil musical avec Julien de 9h30 à 10h30
17	E	
18	SC	
22	SGBH	Retrouvailles au RAM à 9h30
NOVEMBRE		
5	V	Ateliers de motricité
5		19h30 : Apéritif dînatoire/spectacle « Ecrans en veille »
7	C	Ateliers de motricité
8	SGBH	

NOVEMBRE		
12	A	Ateliers de motricité
14	E	
15	SC	
16	Salon des artistes St Germain La Blanche Herbe	
19	V	A vos idées, c'est vous qui proposez !
21	Animatrice en formation	
22	SGBH	A vos idées, c'est vous qui proposez !
23	9H30 / Petit déjeuner d'échange suite à l'expérience « Ecrans en veille »	
26	A	Malaxer, modeler, patouiller...
28	E	
29	SC	
DECEMBRE		
3	V	Malaxer, modeler, patouiller...
5	C	
6	SGBH	
7	Noël du RAM avec la Crèche « Coccinelles »	
10	A	La boîte de l'hiver
12	E	
13	SC	
17	V	
19	C	
20	SGBH	

## Modifications horaires et lieux

- Pensez à consulter les lieux et horaires de nos rencontres bleutées qui indiquent des changements d'organisation

## Fermeture au public:

- Du 2 août au 3 septembre
- Du 23 décembre 2019 au 3 janvier 2020

## CONTACT

**Maude LE GALL**

*Educatrice de Jeunes Enfants*

**02 31 97 43 29**

[ram.arcenciel@mfn-ssam.fr](mailto:ram.arcenciel@mfn-ssam.fr)

## ACCÈS AU RAM

### ADRESSE POSTALE:

11 Rue Roland Vico  
14280 St Germain  
la Blanche Herbe

### ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS:

Espace Ardena  
Place le clos Maulier  
14280 St Germain  
la Blanche Herbe

### AVEC UN GPS:

Saisir « Rue de Sologne »  
puis suivre les panneaux  
« Espace Ardena »

## ACCUEIL AU RAM SUR RENDEZ-VOUS

- **Mardi de 14h à 17h**
- **Mercredi de 9h à 12h**
- **Judi de 14h à 17h**  
Accueil ponctuel sur RDV en -dehors de ces horaires.

## ACCUEIL EN MATINÉES D'ÉVEIL

Une fois par quinzaine en alternance:

- **Mardi de 9h30 à 11h :**  
-Authie (salle polyvalente)  
-Villons les Buissons (salle polyvalente)
- **Judi de 9h30 à 11h :**  
-Epron (Médiathèque)  
-Cambes en Plaine (salle polyvalente)
- **Vendredi :**  
-St Contest de 9h30 à 11h (Ecole Maternelle)  
-St Germain la Blanche Herbe (locaux fixes du RAM au sein de l'Espace Ardena) de 9h à 10h15 et de 10h30 à 11h45

**Légende :** ■ Rencontres entre adultes / Événement ■ Modifications horaires et/ou lieux

A: Authie      C: Cambes-en-plaine      E: Epron      SC: Saint-Contest  
SGB: St Germain-La-Blanche-Herbe      V: Villons-les-Buissons