

S.I.G.R.S.O.

Année 2016-2017



DEJEUNER SEMAINE 10

LUNDI 06 MARS

- Salade** noix raisins blonds
- Couscous poulet
- Fromage blanc de la ferme

MARDI 07 MARS

- Salade composée
- Chipolatas
- Lentilles carottes**
- Pomme*

JEUDI 09 MARS

- Salade grecque
- Rôti de bœuf*
- Poêlée de légumes**
- Roulé à la fraise

VENDREDI 10 MARS

- Soupe de potiron**
- Lasagnes saumon poireaux** maison
- Salade de fruits* au jus d'orange

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés avec les élèves de CM1 de la classe de madame Bouvier de Saint Contest.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

**légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*

**origine France*

■ fruits et légumes cuits

■ féculents

■ produits laitiers

■ produits sucrés

■ fruits et légumes crus

■ viandes, poissons et oeufs

■ matières grasses