

## S.I.G.R.S.O.

Cantine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tel : 02 31 26 83 85

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2018-2019



### DEJEUNER SEMAINE 50

#### LUNDI 10 DECEMBRE

Carottes râpées  
Chipolatas  
Semoule sauce tomate  
Kiri  
Compote pomme banane

#### MARDI 11 DECEMBRE

Salade de tortis  
Emincé de dinde  
Duo de haricots  
Salade aux 3 fruits\* de saison

#### JEUDI 13 DECEMBRE

Céleri\*\* remoulade  
Poisson cocktail de fruits de mer  
Gratin de chou-fleur et patate douce  
Crumble poire spéculos

#### VENREDI 14 DECEMBRE

Velouté de butternut\*\* vache qui rit  
Cuisse de poulet  
Riz champignons sauce crémée  
Orange sanguine\*

*BON APPETIT A TOUS !!!*

Ces menus ont été élaborés par les enfants de la classe de CM1 d'Esquay Notre Dame.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.  
\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

fruits/légumes cuits

produits laitiers

fruits/légumes crus

viandes/poissons/œufs/céréales

produits sucrés

matières grasses

féculeux