

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



## DEJEUNER SEMAINE 45

### **LUNDI 05 NOVEMBRE**

- Pomelos\*
- Carbonara de la mer
- Compote biscuit

### **MARDI 06 NOVEMBRE** **HALLOWEEN**



- Salade d'endives\*
- Emincé de dinde curry coco
- Julienne de légumes\*\*
- Fromage blanc aromatisé abricot†

### **JEUDI 08 NOVEMBRE**

- Céleri\*\* betteraves\*\* râpés sauce bulgare
- Rôti de porc
- Petits pois très fins
- Moelleux aux pommes\*\*





### **VENDREDI 09 NOVEMBRE** **MENU VEGETARIEN**




- Velouté de courgettes vache qui rit
- Chili végétarien
- Riz
- Kiwi\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.  
\*légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local.*

*\*origine France*

-  fruits et légumes cuits
-  féculents
-  produits laitiers
-  produits sucrés

-  fruits et légumes crus
-  viandes, poissons et oeufs
-  matières grasses