

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 47

LUNDI 19 NOVEMBRE

- Velouté de tomate vache qui rit
- Cuisse de poulet
- Blé haricots verts coupés
- Fruit*

MARDI 20 NOVEMBRE

- Salade d'endives* pommes** et noix
- Sauté de bœuf
- Pommes de terre** vapeur
- Emmental
- Poire**

JEUDI 22 NOVEMBRE

- Salade de lentilles
- Omelette emmental
- Feuille de chêne**
- Tarte aux pommes**





VENDREDI 23 NOVEMBRE




- Carottes** râpées
- Rôti de dinde
- Gratin chou-fleur* brocolis*
- Flan caramel

BON APPETIT A TOUS !!!

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.
*légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*

**origine France*

-  fruits et légumes cuits
-  féculents
-  produits laitiers
-  produits sucrés

-  fruits et légumes crus
-  viandes, poissons et oeufs
-  matières grasses