

# Jeunes

## Mairie / MJC

### CLUB JEUNES 11-18 ans\*

Animations sportives, culturelles, manuelles, sorties, mais aussi réflexion, discussion, écoute ...

Le vendredi de 18h à 22h **A**  
et vacances (sauf Noël)

### ANIMATIONS DE RUE

Pour les jeunes de la commune chaque mardi et jeudi des vacances scolaires sur l'esplanade mairie de 14h à 17h. Et les mercredis pendant la période scolaire\*.

\*[suivant planning]

### CENTRE DE LOISIRS LES MIWOK\*

Pendant les vacances scolaires et tous les mercredis pour les enfants de 3 à 11 ans. L'équipe d'animateurs accueille vos enfants, pour leur faire découvrir de nombreuses activités.  
mjc-cheminvert@wanadoo.fr  
Inscription à la MJC.

### SAINT GERMAIN ANIMATION

#### SOPHROLOGIE ENFANTS **A**

Mercredi (7/10 ans) de 10h30 à 11h15  
(3/6 ans) de 11h15 à 12h

**CONTACT :** 06.62.66.96.08

# Familles

## Relais Assistants Maternels\*

**Soutien aux familles, assistants maternels et salariés de garde à domicile.**

Ecoute, conseils, informations et orientation. Temps d'éveil sur inscription et soirées thématiques d'échanges à l'attention des adultes.

Accueil sur rendez-vous. **A**

## L'Arbre\*

**Association de généalogie familiale**

Une fois par mois, ateliers autour de la généalogie  
Qu'est-ce que la généalogie ?  
Comment l'aborder ? Créer son arbre ?

Mardi (3<sup>ème</sup> du mois) à 20h30 **A**

Informatique : lundi de 14h30 à 17h **A**

Inscription obligatoire.

## Association l'Arqua\*

**Association des Résidents du Quartier de l'Abbaye**

Faciliter le « vivre ensemble » des habitants du quartier :

- par une attention particulière à l'environnement en sollicitant les partenaires concernés
- par des animations conviviales (fête des voisins, ...)
- par des achats groupés

**A** : Espace Ardenna

**E** : Ecole

**O** : Salle de l'Olivier



\* Contacts au verso

# Adultes



## Saint-Germain Animation

### GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

Exercices d'assouplissement et mise en forme  
Jeudi de 18h à 19h **A**

**CONTACT :** 02.31.74.33.31

### GYMNASTIQUE « DOUCE »

Mardi de 11h à 12h **A**

**CONTACT :** 02.31.73.49.42

### DANSE EN COUPLE

Salsa, rumba, rock, ...

N'hésitez pas : venez nous rejoindre pour vous perfectionner dans l'art de la danse.

jeudi de 20h15 à 21h15 **A**

**CONTACT :** 06.87.05.46.81

### TENNIS DE TABLE (adultes)

Lundi de 20h à 22h **A**

**CONTACT :** 02.31.74.38.71

### RENCONTRES ACTIVITÉS MANUELLES

Patchwork, couture, tricot.

Le club est là pour développer votre esprit créatif à travers ces activités.

Mardi de 14h à 17h **A**

Cartonnage Mercredi de 14h à 17h **A**

**CONTACT :** 02.31.73.27.65

### AIDE À LA COUTURE

Jeudi de 20h15 à 22h00 **A**

**CONTACT :** 06.03.80.67.77

### SOPHROLOGIE

Mardi de 19h30 à 20h45\* (2<sup>ème</sup> année)

Mercredi de 20h15 à 21h15\* (débutants adultes, ados)  
\*[sauf 3<sup>ème</sup> du mois]

**CONTACT :** 06.62.66.96.08

### AIKIDO (à partir de 13 ans - mixte)

Mercredi de 19h à 20h **A**

**CONTACT :** 06.87.05.46.81

### PILATES

Jeudi de 14h à 15h **A**

**CONTACT :** 02.31.53.71.15

Jeudi de 19h15 à 20h15 **A**

**CONTACT :** 06.03.80.67.77

### QI GONG

Lundi de 17h30 à 18h30

et de 18h45 à 19h45 **A**

**CONTACT :** 02.50.53.51.24

## Association Arômes Nature

### YOGA

Mercredi de 18h15 à 20h **O**

### ATELIERS SÉNIORS

Temps de rencontre et de découverte autour du jeu. Différentes animations : cartes, scrabble, jeux de société, etc... Nous vous attendons nombreux à ces après-midi récréatifs.

Vendredi de 14h à 17h **O**

# Ecole

## PEP

**SOUTIEN SCOLAIRE\*** pour les enfants du groupe scolaire de la commune.

\*Renseignements en mairie.

## MAIRIE GARDERIE\*

Accueil des enfants de 7h15 à 8h50  
et de 16h30 à 18h30 tous les jours **E**

## ÉTUDE\*

Du lundi au jeudi de 16h30 à 18h00 **E**  
Possibilité de réintégrer la garderie après 18h

**NB: Attention, les horaires et lieux de certaines activités sont susceptibles de changer en cours d'année.**

Et tout au long de l'année, retrouvez nos animations et manifestations pour petits et grands sur «L'Info St Germain» du mois en cours et sur le site : [www.mairie-stgermainblancheherbe.fr](http://www.mairie-stgermainblancheherbe.fr)