

Jeunes

Mairie / MJC

CLUB JEUNES 11-18 ans*

Animations sportives, culturelles, manuelles, sorties, mais aussi réflexion, discussion, écoute...
Vacances du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et
hors vacances le vendredi de 18h à 22h. **A**

ANIMATIONS DE RUE

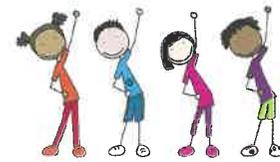
Pour tous les jeunes de la commune chaque mardi et jeudi des vacances scolaires sur l'esplanade mairie de 14h à 17h. Et les mercredis pendant la période scolaire.
*(suivant planning)

CENTRE DE LOISIRS LES MIWOK*

Accueil pendant les vacances scolaires (sauf à Noël et au mois d'août) et tous les mercredis de 7h30 à 18h30 ou demi-journée de 11h45 à 18h30 (pour les enfants de 3 à 11 ans).
L'équipe d'animateurs accueille vos enfants pour leur faire découvrir de nombreuses activités.
mjc-cheminvert@wanadoo.fr
Inscription à la MJC. **E**



Adultes



Saint-Germain Animation

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

Exercices d'assouplissement et mise en forme
Jeudi de 18h à 19h **A**

CONTACT : 02.31.74.33.31



GYMNASTIQUE « DOUCE »

Mardi de 11h à 12h **A**

CONTACT : 02.31.73.32.90

DANSE EN COUPLE

Salsa, rumba, rock, ...
N'hésitez pas : venez nous rejoindre pour vous perfectionner dans l'art de la danse.
jeudi de 20h15 à 21h15 **A**

CONTACT : 06.87.05.46.81

TENNIS DE TABLE (adultes)

Lundi de 20h à 22h **A**

CONTACT : 02.31.47.43.98

RENCONTRES ACTIVITÉS MANUELLES

Patchwork, couture, tricot.
Le club est là pour développer votre esprit créatif à travers ces activités.

Mardi de 14h à 17h **A**

Cartonnage Mercredi de 14h à 17h **A**

CONTACT : 02.31.73.27.65

AIDE À LA COUTURE

Mardi de 20h15 à 22h00 **A**

CONTACT : 06.03.80.67.77

AIKIDO/SELF DEFENSE

(à partir de 13 ans - mixte)
Mercredi de 19h à 20h **A**

CONTACT : 06.87.05.46.81

PILATES

Jeudi de 14h à 15h **A**

CONTACT : 02.31.53.71.15

Jeudi de 19h15 à 20h15 **A**

CONTACT : 06.03.80.67.77

QI GONG

Lundi de 17h30 à 18h30
et de 18h45 à 19h45 **A**

CONTACT : 02.50.53.51.24



Association Arômes Nature

YOGA

Mercredi de 18h15 à 20h **O**

« Ateliers séniors »

Temps de rencontre et de découverte autour du jeu.

Différentes animations : cartes, scrabble, jeux de société, etc... Nous vous attendons nombreux à ces après-midi récréatifs

Vendredi de 14h à 17h **O**

Familles

Relais Assistants Maternels*

Soutien aux familles, assistants maternels et salariés de garde à domicile.

Écoute, conseils, informations et orientation. Temps d'éveil sur inscription et soirées thématiques d'échanges à l'attention des adultes.

Accueil sur rendez-vous. **A**

Crèche COCCINELLE

La crèche accueille des enfants de 2 mois à 3 ans, limite d'âge pouvant être repoussée jusqu'à l'entrée à l'école de l'enfant. Les enfants scolarisés pourront être accueillis le mercredi (et éventuellement pendant les vacances scolaires) jusqu'au jour de leur quatrième anniversaire.

Association l'Arqua *

(Association des Résidents du quartier de l'Abbaye)
Faciliter le « bien-vivre » des habitants du quartier :

- par une attention particulière à l'environnement en sollicitant les partenaires concernés,
- par des animations conviviales (fête des voisins,...).
- par des achats groupés.

L'Arbre*

Association de Généalogie Familiale

Une fois par mois, ateliers autour de la généalogie. Qu'est-ce que la généalogie ? Comment l'aborder ? Créer son arbre ?

Mardi (3^{ème} du mois) à 20h30 **A**

Informatique : lundi de 14h00 à 16h30* **A**
(inscription obligatoire)

*jusqu'à 19h30 le 3^{ème} du mois



* Contacts au verso

A : Espace Ardena

E : Ecole

O : Salle de l'Olivier

Ecole

SERVICES MAIRIE

SOUTIEN SCOLAIRE* pour les enfants du groupe scolaire de la commune.

GARDERIE*

Accueil des enfants de 7h15 à 8h50
et de 16h30 à 18h30 tous les jours **E**

ÉTUDE*

Du lundi au jeudi de 16h30 à 18h00 **E**
Possibilité de réintégrer la garderie après 18h

*Renseignements en mairie.

NB: Attention, les horaires et lieux de certaines activités sont susceptibles de changer en cours d'année.

Et tout au long de l'année, retrouvez nos animations et manifestations pour petits et grands sur «L'Info St Germain» du mois en cours et sur le site :
www.mairie-stgermainblancheherbe.fr