« ATELIERS SÉNIORS »

À la salle de l'Olivier

Temps de rencontre et de découverte autour du jeu.
Différentes animations : cartes, scrabble, jeux de société, etc...
Nous vous attendons nombreux à ces après-midis récréatifs. Vendredi de 14h à 17h

AUTRES ASSOCIATIONS

AMIS DE L'ÉCOLE
lesamisdelecolemarcopolo@hotmail.fr

COMITÉ DE JUMELAGE ITALIE COLCERESA/ST GERMAIN
Jumelage avec l'Italie
Mme. Avonde
cjitalie.stgbh@gmail.com
Tél. : 06.76.89.18.57

ASSOCIATION UNC
(Union Nationale des Combattants)
8 rue aux Namps, Caen
Tél. : 02.31.85.63.49
Permanence : mardi : 14h-17h

ASSOCIATION COCCINELLE
(crèche) 1 rue Simone Veil
Tél. : 02.31.75.23.62

RPE ARC EN CIEL
Relais Petite Enfance
Mme. Le Gall
Tél. : 02.31.97.43.29
rpe.arcenciel@famillesrurales.org

ASSOCIATION AMITIÉ MESENTÉA GALDA DE JOS / ST GERMAIN
Jumelage avec la Roumanie
M. Gondouin
Tél. : 06.85.21.18.04
mesentea@outlook.fr

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG
M. Gondouin (correspondant local)
Tél. : 06.85.21.18.04

ASSOCIATION SAUVEGARDE DU PATRIMOINE ET QUALITÉ DE VIE
M. Horn
Tél. : 02.31.75.21.46

LES AMIS DES PIEDS EN FÊTE
M. Boulland
Tél. : 06.75.06.06.75
course.la.canadienne@gmail.com

TOUS ENSEMBLE AVEC LEO
Mme Lecarpentier
Tél. : 06.23.73.19.83

Saint-Germain
la Blanche Herbe

02 31 29 11 00 - mairie.stgbh@orange.fr - Site: www.mairie-stgermainblancheherbe.fr

IMPRIMERIE CAEN REPRO 02 31 15 27 66 Ne pas jeter sur la voie publique

BOUGER À *Saint-Germain*

PROGRAMME 2023-2024
Sport, Culture, Loisirs à découvrir

Votre commune et ses associations partenaires de vos loisirs

Saint-Germain
la Blanche Herbe

JEUNES

CLUB JEUNES 11-18 ANS

À L'Espace Ardenna

Animations sportives, culturelles, manuelles, sorties, mais aussi réflexion, discussion, écoute...

Vacances scolaires :
Du lundi au vendredi de 14h à 18h30
Périodes scolaires :
Le vendredi de 18h30 à 22h30

Au «Bocal» Résidence La Caennaise

Vacances scolaires :
Du lundi au vendredi de 10h à 12h
Périodes scolaires :
Le mercredi de 14h à 18h30

Tél. : 06.71.21.88.69
www.facebook.com/clubjeunesSGBH

CENTRE DE LOISIRS LES MIWOK

À l'École

L'équipe d'animateurs accueille vos enfants pour leur faire découvrir de nombreuses activités.
Pendant les vacances scolaires (sauf à Noël et au mois d'août) et tous les mercredis de 7h30 à 18h30 ou demi-journée de 11h45 à 18h30 (pour les enfants de 3 à 11 ans).

mjc-cheminvert@wanadoo.fr

Contact : MJC Chemin Vert
1 Rue d'Isigny – CAEN
Tél. : 02.31.73.29.90
adelemjc@outlook.fr

ADULTES

SAINT-GERMAIN ANIMATION

À L'Espace Ardenna
Contact : 06.03.08.56.57
saintgermainanimation@laposte.net

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE
Exercices d'assouplissement et mise en forme
Jeudi de 18h à 19h
Contact : 06.10.48.31.65
ou 06.24.62.29.24

GYMNASTIQUE DOUCE
Mardi de 11h30 à 12h 30
Contact : 06.70.17.24.02

SOPHROLOGIE
Mardi de 18h45 à 19h45
Contact : 06.33.63.30.10

RENCONTRES ACTIVITÉS MANUELLES
Patchwork, couture, tricot, cartonnage
Le club est là pour développer votre esprit créatif à travers ces activités.
Mardi de 14h à 18h
Contact : 02.31.73.27.65

TENNIS DE TABLE
Lundi de 20h à 22h
Contact : 02.31.47.43.98

AIDE À LA COUTURE
Mardi de 20h00 à 22h30
Contact : 06.36.08.58.57

PILATES + STRETCHING
Jeudi de 14h15 à 15h30
Contact : 02.31.53.71.15
PILATES
Jeudi de 19h15 à 20h15
Contact : 06.78.76.46.38

QI GONG (2 cours)
Lundi de 17h15 à 18h15
Contact : 06.61.01.28.60
Lundi de 18h30 à 19h30
Contact : 06.36.08.58.57

DANSE DE SALON EN LIGNE
Mercredi de 18h30 à 19h30
Contact : 07.87.57.76.83

JEUX DE SOCIETE EN FAMILLE
Le 3ème mercredi de chaque mois sauf vacances scolaires
De 20h00 à 22h30
Contact : 06.51.54.28.28 ou 06.24.62.29.24

POUR TOUS

L'ARBRE

Association de Généalogie Familiale
Une fois par mois, des ateliers autour de la généalogie. Qu'est-ce que la généalogie ?
Comment l'aborder, comment créer son arbre ?

Réunion mensuelle le 3ème mardi du mois de 14h30 à 16h00 d'octobre à mai, ***salle de l'Olivier***.

L'atelier de l'Arbre tous les lundis de 14h30 à 16h00 de novembre à avril, ***espace Ardenna***.

- Utilisation de logiciel et recherches sur généanet et autres sites généalogiques
- Nombre de place limitées, inscription obligatoire

Contact : M. Erick Noël
Tél. : 06.52.52.06.58 - larbre.14@orange.fr

ASSOCIATION ARÔMES NATURE

À la salle de l'Olivier

YOGA
Mercredi de 18h15 à 20h
Contact : Mme BAUDRILLARD - 09.82.44.60.50

NB: Attention, les horaires et lieux de certaines activités sont susceptibles de changer en cours d'année.
Et tout au long de l'année, retrouvez nos animations et manifestations pour petits et grands sur «L'Info St Germain» du mois en cours et sur le site :
www.mairie-stgermainblancheherbe.fr