

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2025-2026



DEJEUNER SEMAINE 07

LUNDI 09-02

-  Betteraves sauce bulgare
-  Emincé de volaille sauce moutarde
-  Riz petits pois (sans viande: omelette au fromage)
-  Yaourt nature (sucre à part) 

MARDI 10-02

-  Potage de cougettes
-  Pâtes bolognaise végétarienne
-  Comté 
-  Fruit de saison 

JEUDI 12-02

-   Carottes râpées (vinaigrette à part) 
-  Rôti de bœuf
-  Pommes de terre/haricots verts (sans viande: plus lentilles corail)
- Tiramisu au chocolat

VENDREDI 13-02

-  Salade de perles au surimi
-  Colin-lieu sauce aurore
-  Poêlée de brocolis
-  Mimolette 
-  Compote pomme/banane

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus élaborés par des parents d'élèves.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.