

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2025-2026



DEJEUNER SEMAINE 12

LUNDI 16 MARS

Salade de perles au surimi



Poisson sauce aurore



Poêlée de brocolis



Yaourt nature (sucre à part)



MARDI 17 MARS



Velouté de courgettes vache qui rit



Pâtes bolognaise (sans viande: bolognaise végété)



Emmental râpé



Mandarine



JEUDI 19 MARS



Salade mexicaine



Omelette au fromage



Coquillettes

Moelleux aux pommes

VENDREDI 20 MARS



Carottes râpées (vinaigrette à part)



Croziflette (sans viande: croziflette végété)



Compote pomme fraise



BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.