

» « ATELIERS SÉNIORS »

À la salle de l'Olivier

Temps de rencontre et de découverte autour du jeu. Différentes animations : cartes, scrabble, jeux de société, etc...

Nous vous attendons nombreux à ces après-midis récréatifs. Vendredi de 14h à 17h

» AUTRES ASSOCIATIONS ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕



AMIS DE L'ÉCOLE

lesamisdelecolemarcopolo@hotmail.fr



ASSOCIATION AMITIÉ MESENTÉA GALDA DE JOS / ST GERMAIN

Jumelage avec la Roumanie
M. Laplace

Tél. : 06.43.94.35.00
mesentea@outlook.fr



COMITÉ DE JUMELAGE ITALIE COLCERESA / ST GERMAIN

Jumelage avec l'Italie
Mme Avonde
cjitalie.stgbh@gmail.com
Tél. : 06.76.89.18.57

ASSOCIATION SAUVEGARDE DU PATRIMOINE ET QUALITÉ DE VIE

M. Horn
Tél. : 02.31.75.21.46



ASSOCIATION UNC

(Union Nationale des Combattants)
lionel.beziade@orange.fr
https://www.unc.fr



TOUS ENSEMBLE AVEC LEO

Mme Lecarpentier
Tél. : 06.46.30.20.41
Tous_ensemble_avec_Leo @outlook.fr



ASSOCIATION COCCINELLE

(crèche) 1 rue Simone Veil
Tél. : 02.31.75.23.62

ENSEMBLE VOCAL ARPADOR

Cheffe de cœur : Isabelle Hanout
Tél. : 06.13.63.21.62
mail : arpador.info@gmail.com



LES IMPRIMERIES DE CAEN Ne pas jeter sur la voie publique

02 31 29 11 00 - mairie.stgbh@orange.fr - Site: www.mairie-stgermainblancheherbe.fr



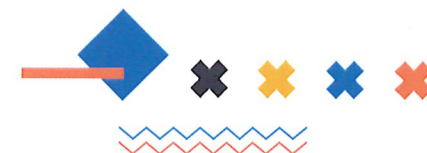
BOUGER À Saint-Germain



PROGRAMME 2025-2026

Sport, Culture, Loisirs à découvrir

Votre commune et ses associations
partenaires de vos loisirs



> JEUNES

CLUB JEUNES 11-18 ANS

À L'Espace Ardenna

Animations sportives, culturelles, manuelles, sorties, mais aussi réflexion, discussion, écoute...

Vacances scolaires :
Du lundi au vendredi de 14h à 18h30

Périodes scolaires :
Le vendredi de 18h30 à 22h30

Au « Bokal » Résidence La Caennaise

Vacances scolaires :
Du lundi au vendredi de 10h à 12h
Périodes scolaires :
Le mercredi de 14h à 18h30

Tél. : 06.71.21.88.69

www.facebook.com/clubjeunesSGBH

CENTRE DE LOISIRS LES MIWOK

À L'École

L'équipe d'animateurs accueille vos enfants pour leur faire découvrir de nombreuses activités.

Pendant les vacances scolaires (sauf à Noël et au mois d'août) et tous les mercredis de 7h30 à 18h30 ou demi-journée de 11h45 à 18h30 (pour les enfants de 3 à 11 ans).

mjc-cheminvert@wanadoo.fr

Contact : MJC Chemin Vert
1 Rue d'Isigny - CAEN
Tél. : 02.31.73.29.90
mjc-cheminvert@wanadoo.fr

> ADULTES

SAINT-GERMAIN ANIMATION

À L'Espace Ardenna

Contact : 06.36.08.58.57
saintgermainanimation@laposte.net

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

Exercices d'assouplissement et mise en forme

Jeudi de 18h à 19h

Contact : 06.24.62.29.24

GYMNASTIQUE DOUCE

Mardi de 11h30 à 12h30

Contact : 06.51.54.28.28

Mercredi de 14h à 15h

Contact : 06.70.17.24.02

SOPHROLOGIE ADULTES

Mercredi de 18h30 à 19h30

Contact : 06.83.53.76.28

TENNIS DE TABLE

Lundi de 20h à 22h

Contact : 02.31.47.43.98

PILATES + STRETCHING

Lundi de 14h45 à 16h

Contact : 06.36.08.58.57

PILATES

Jeudi de 19h15 à 20h15

Contact : 06.78.76.46.38

QI GONG (2 cours)

Lundi de 17h30 à 18h30

Contact : 06.61.01.28.60.

Lundi de 18h40 à 19h40

Contact : 06.36.08.58.57



RENCONTRES ACTIVITÉS MANUELLES

Patchwork, broderie, tricot, cartonnage
Le club est là pour développer votre esprit créatif à travers ces activités.

Mardi de 14h à 17h

Contact : 02.31.73.27.65

AIDE À LA COUTURE

Mardi de 20h00 à 22h30

Contact : 06.36.08.58.57

ATELIER D'ART FLORAL

Le 3^{ème} jeudi de chaque mois

De 14h00 à 16h00

Ou de 19h00 à 21h00

Contact : 06.16.08.23.46

NOUVELLES ACTIVITÉS

RENDEZ-VOUS COUTURE

Mardi de 14h à 17h

Contact : 06.51.54.28.28

ZENTANGLE

À partir de 15 ans

Lundi de 18h à 19h30

Contact : 06.76.39.76.19



> POUR TOUS

L'ARBRE

Association de Généalogie Familiale

Réunion mensuelle sur un thème choisi, le 3^{ème} mardi du mois de 14h30 à 16h30 d'octobre à juin, **salle de l'Olivier**.

L'atelier de l'Arbre tous les lundis de 14h00 à 16h30 d'octobre à avril, **salle Reine Louviot, espace Ardenna**.

- Qu'est-ce que la généalogie ? Comment l'aborder et créer son arbre ?
- Utilisation de logiciel et recherches sur les différents sites à disposition du généalogiste.

Contact : Mme Patricia Vavasseur

Tél. : 07.64.42.26.30 - larbre.14@orange.fr



ASSOCIATION ARÔMES NATURE

À la salle de l'Olivier

YOGA

Mercredi de 18h15 à 20h

Contact : cl.lechat@orange.fr - francoisebaudri@gmail.com

NB: Attention, les horaires et lieux de certaines activités sont susceptibles de changer en cours d'année.

Et tout au long de l'année, retrouvez nos animations et manifestations pour petits et grands sur «L'Info St Germain» du mois en cours et sur le site :

www.mairie-stgermainblancheherbe.fr