

> JEUNES

CLUB JEUNES 11-18 ANS

À L'Espace Ardena

Animations sportives, culturelles, manuelles, sorties, mais aussi réflexion, discussion, écoute...

Vacances scolaires :

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h30

Périodes scolaires :

Le mercredi de 14h à 18h30

Le vendredi de 18h30 à 20h30

Tél. : 06.71.21.88.69

www.facebook.com/clubjeunesSGBH

CENTRE DE LOISIRS LES MIWOK

À l'École

L'équipe d'animateurs accueille vos enfants pour leur faire découvrir de nombreuses activités.

Pendant les vacances scolaires (sauf à Noël et au mois d'août) et tous les mercredis de 7h30 à 18h30 ou demi-journée de 11h45 à 18h30 (pour les enfants de 3 à 11 ans).

mjc-cheminvert@wanadoo.fr

Contact : MJC Chemin Vert

1 Rue d'Isigny - CAEN

Tél. : 02.31.73.29.90

Tél. : 06.79.08.00.23

mjc-cheminvert@wanadoo.fr

> ADULTES

SAINT-GERMAIN ANIMATION

À L'Espace Ardena

Contact : 06.62.36.26.80
saintgermainanimation@laposte.net

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

Exercices d'assouplissement et mise en forme

Jeudi de 18h à 19h

Contact : 06.24.62.29.24

GYMNASTIQUE DOUCE

Mardi de 11h30 à 12h30

Contact : 06.61.01.28.60

Mercredi de 14h à 15h

Contact : 06.70.17.24.02

SOPHROLOGIE ADULTES

Mercredi de 18h30 à 19h30

Contact : 06.83.53.76.28

TENNIS DE TABLE

Lundi de 20h à 22h

Contact : 02.31.47.43.98

PILATES + STRETCHING

Jeudi de 11h15 à 12h30

Contact : 06.69.53.51.14

PILATES

Jeudi de 19h15 à 20h15

Contact : 06.78.76.46.38

QI GONG (2 cours)

Lundi de 17h30 à 18h30

Contact : 06.61.01.28.60

Lundi de 18h40 à 19h40

Contact : 06.62.36.26.80

RENCONTRES ACTIVITÉS MANUELLES

Patchwork, broderie, tricot, cartonnage
Le club est là pour développer votre esprit créatif à travers ces activités.

Mardi de 14h à 17h

Contact : 02.31.73.27.65

ATELIER D'ART FLORAL

Le 3^{ème} jeudi de chaque mois

De 14h00 à 16h00

Contact : 06.16.08.23.46

RENDEZ-VOUS COUTURE

Mardi de 14h à 17h

Contact : 06.51.54.28.28

ZENTANGLE

À partir de 16 ans

Lundi de 18h30 à 20h

Contact : 06.76.39.76.19

JEUX DE SOCIÉTÉ

2^{ème} Mercredi du mois
de 20h à 22h30

Contact : 06.51.54.28.28

> SÉNIORS

À la salle de l'Olivier

Temps de rencontre et de découverte autour du jeu.

Différentes animations : cartes, scrabble, jeux de société, etc...

Nous vous attendons nombreux à ces après-midis récréatifs.

Vendredi de 14h à 17h

> POUR TOUS

L'ARBRE

Association de Généalogie Familiale

Réunion mensuelle sur un thème choisi, le 3^{ème} mardi du mois de 14h30 à 16h30 d'octobre à mai, **salle de l'Olivier**.

L'atelier de l'Arbre tous les lundis de 14h00 à 16h30 d'octobre à juin, **espace Ardena**.

- Qu'est-ce que la généalogie ? Comment l'aborder et créer son arbre ?
- Utilisation de logiciel et recherches sur les différents sites à disposition du généalogiste.

Contact : Mme Patricia Vasseur

Tél. : 07.64.42.26.30 - larbre14280@outlook.fr

ASSOCIATION ARÔMES NATURE

À la salle de l'Olivier

YOGA

Mercredi de 18h15 à 20h

Contact : cl.lechat@orange.fr - francoisebaudri@gmail.com

NB: Attention, les horaires et lieux de certaines activités sont susceptibles de changer en cours d'année.

Et tout au long de l'année, retrouvez nos animations et manifestations pour petits et grands sur «L'Info St Germain» du mois en cours et sur le site :

www.mairie-stgermainblancheherbe.fr

> ASSOCIATIONS PARTENAIRES



LA MOS (FOOTBALL)
Tél. : 09.54.20.79.06



KODO CAEN DOJO (ARTS MARTIAUX)
Tél. : 06.52.15.85.47



UNION SPORTIVE D'AUTHIE (FOOTBALL)
Tél. : 06.75.43.98.71



> AUTRES ASSOCIATIONS



AMIS DE L'ÉCOLE
lesamisdelecolemarcopolo@hotmail.fr



ASSOCIATION AMITIÉ MESENTÉA
GALDA DE JOS / ST GERMAIN
Jumelage avec la Roumanie
M. Laplace
Tél. : 06.43.94.35.00
mesentea@outlook.fr



COMITÉ DE JUMELAGE ITALIE
COLCERESA / ST GERMAIN
Jumelage avec l'Italie
Mme Avonde
cjitalie.stgbh@gmail.com
Tél. : 06.76.89.18.57



TOUS ENSEMBLE AVEC LEO
Mme Lecarpentier
Tél. : 06.46.30.20.41
Tous_ensemble_avec_Leo@outlook.fr



ASSOCIATION UNC
(Union Nationale des Combattants)
lionel.beziade@orange.fr
https://www.unc.fr



ASSOCIATION COCCINELLE
(crèche) 1 rue Simone Veil
Tél. : 02.31.75.23.62

ENSEMBLE VOCAL ARPADOR
Cheffe de chœur : Isabelle Hanout
Tél. : 06.13.63.21.62
Mail : arpador.info@gmail.com

LES PETITS RONRONS
Mail : asso.ronrons@yahoo.com



BOUGER À Saint-Germain



PROGRAMME 2026-2027

Sport, Culture, Loisirs à découvrir

Votre commune et ses associations
partenaires de vos loisirs

